



12 februari 2019

Health Tuesday **U CREATE**

trends voor een
gelukkige en gezonde
toekomst

trends onderzoeken en vertalen



BLIJF BIJ DE TIJD



MAAK DE TOEKOMST



WERK MET ONS SAMEN

MOOD©

het onderzoeken en vertalen van de stemming in de markt, bij de consument en in de maatschappij

futuring®

methode voor het onderzoeken en vertalen van trends naar strategieën en concepten

trends onderzoeken en vertalen

13:00 u ontvangst

13:30 u welkom

13:35 u trendpresentatie

14:05 u workshopopdracht

14:15 u stap 1 kies een kansrijke trend

14:30 u koffie en thee

14:45 u stap 2 inventariseer de trends

15:30 u stap 3 maak een tijdlijn

16:00 u elevator pitches

16:45 u conclusies en aanbevelingen

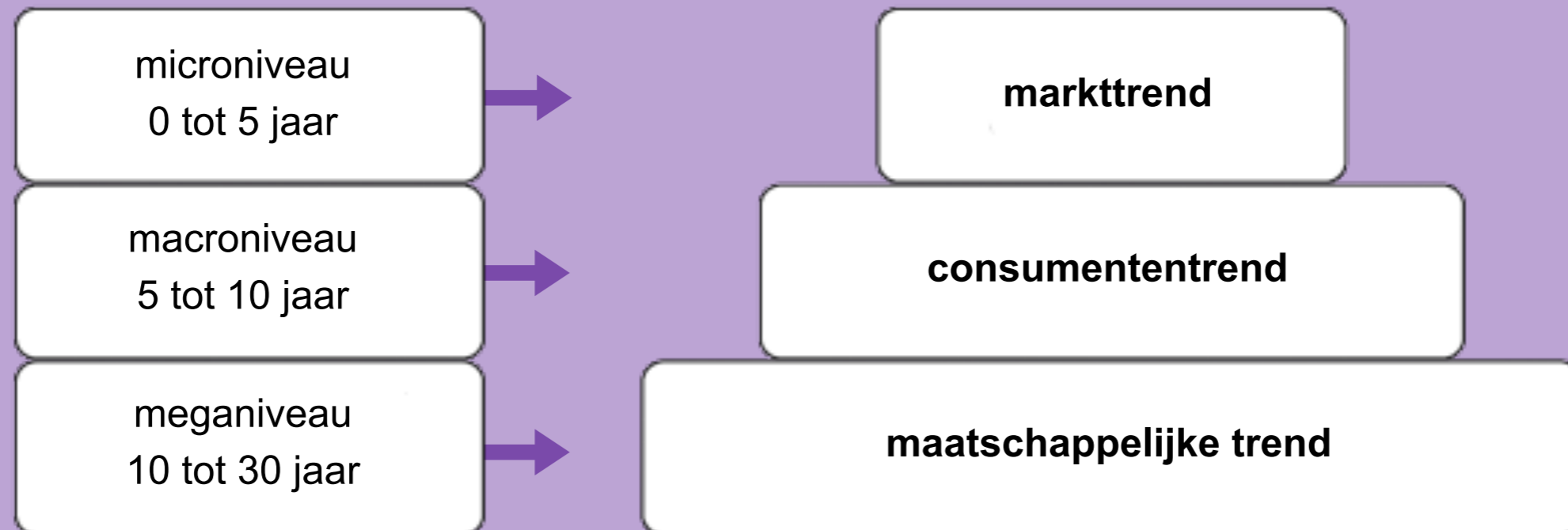
17:00 u borrel

plogging • voedselbos • vegan food • krnwtr •
fijnstof • obesitas • zorgrobot • ontfacebooken •
hersenenonderzoek • konmari-methode • digital
detox • apps voor mediteren • vergrijzing •
glutenvrij • dry january • e-health • depressiegala •
lunchwandelen • forest bathing • stappentellers •
groentekookboeken • enz.

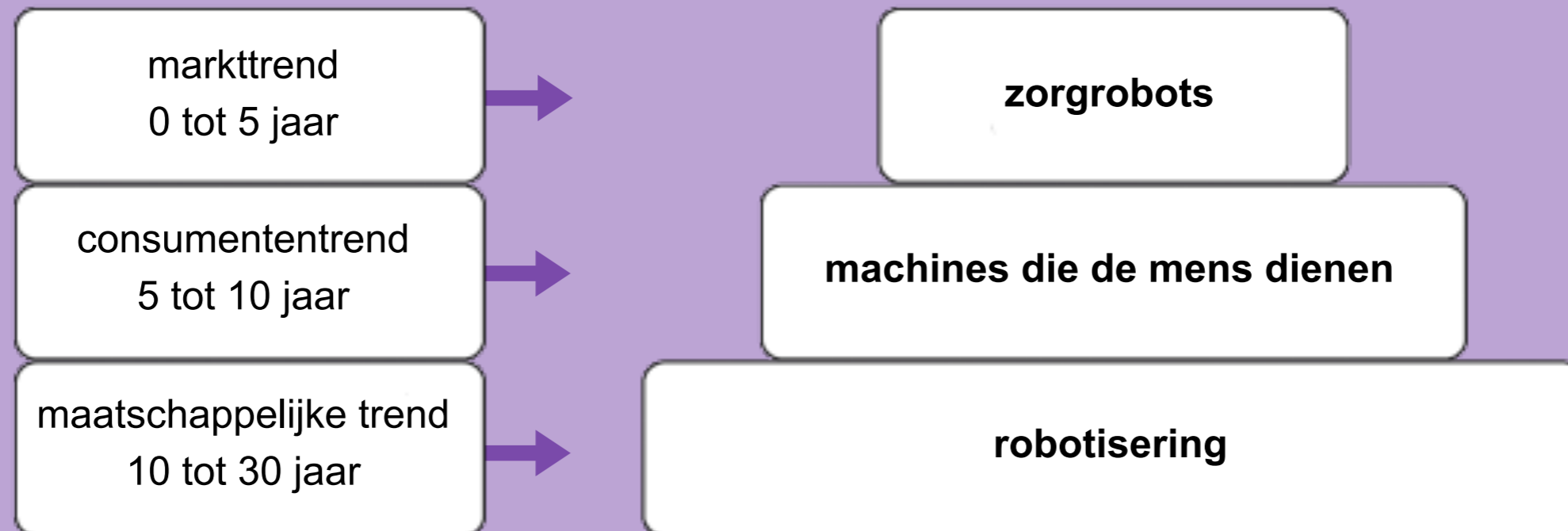
trends onderzoeken trendniveaus



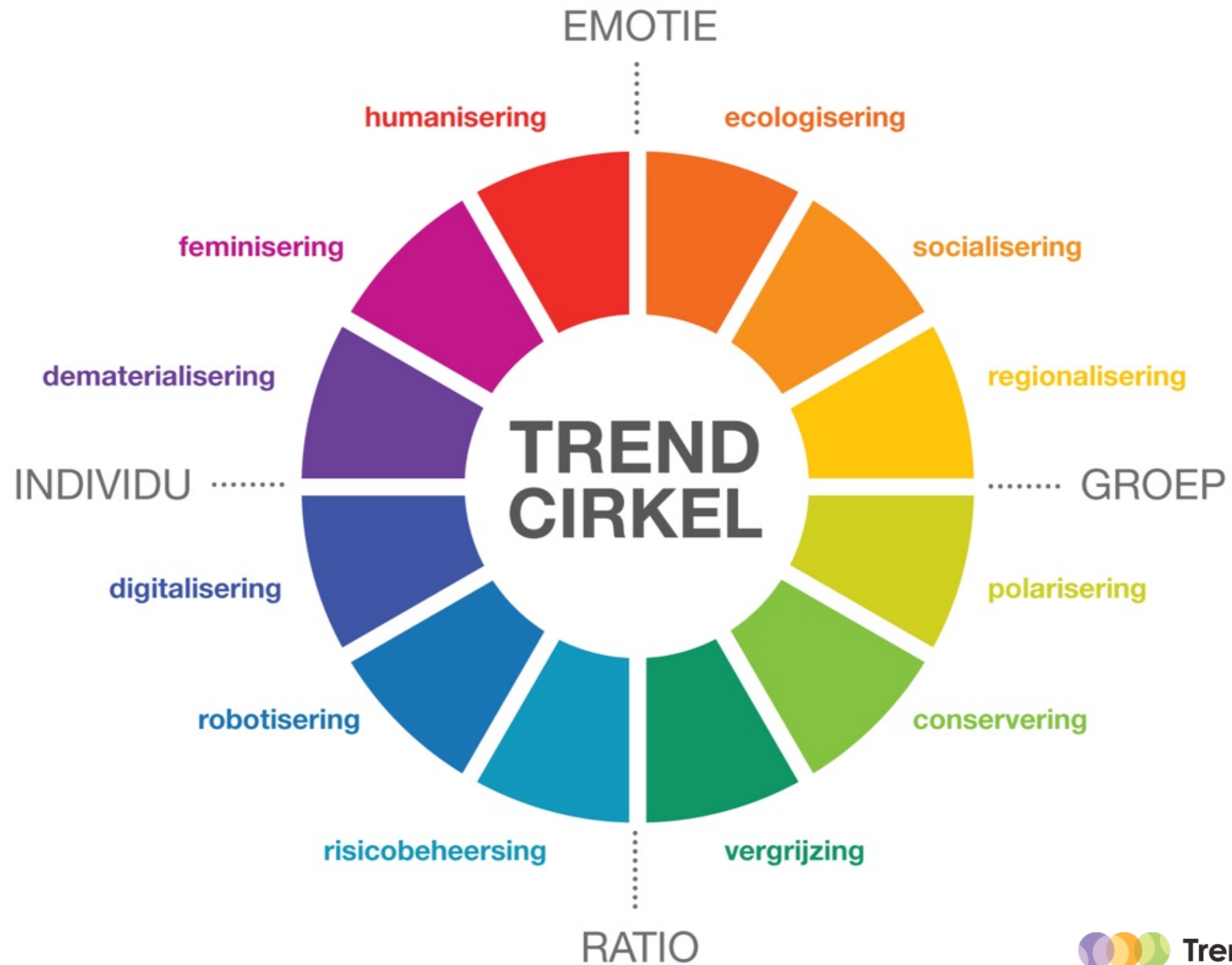
trends onderzoeken trendpiramide



trends onderzoeken trendpiramide



trends onderzoeken en vertalen Trendcirkel



trends onderzoeken en vertalen **Trendcirkel**

maatschappelijke trends

dematerialisering

feminisering

humanisering

ecologisering

socialisering

regionalisering

polarisering

conservering

vergrijzing

risicobeheersing

robotisering

digitalisering

de opkomst van het ontastbare

de invloed van zachte waarden

het vertrouwen in de mensheid

de toestand van de aarde

de heruitvinding van de gemeenschap

de nabijheid van het lokale

de toenemende ongelijkheid

het verlangen naar het verleden

de gevolgen van veroudering

de beheersing van risico's

de versmelting van mens en machine

de overdaad aan communicatie

workshopopdracht

in 2040 zal blijken dat op dit moment de gelukkigste en gezondste generatie die ooit heeft geleefd wordt geboren.

sommige trends die zich voordoen zijn een bedreiging voor onze toekomst, andere een kans.

op welke ontwikkelingen kunnen we ons richten om deze wenselijke toekomst werkelijkheid te laten worden?

trends onderzoeken en vertalen Trendpiramide

workshop stap 1 kies een kansrijke trend

- kies een trend uit het eerste, tweede, derde of vierde kwadrant die je kansrijk vindt met betrekking tot de opdracht

workshop stap 2 inventariseer de trends

- inventariseer zoveel mogelijk trends op het gebied van geluk en gezondheid, schrijf ze op post-its en plak ze op het grote workshopvel
- groepeer de post-its die bij elkaar horen

workshop stap 3 maak een tijdlijn

- schrijf op welke microtrends, macrotrends en megatrends bij elkaar horen
- bedenk welke bij elkaar horende korte, middellange en lange termijntrend ervoor gaan zorgen dat we de doelstelling gaan halen



www.trendslator.nl

www.trendslator.nl/trendslog

www.trendslator.com

12 februari 2019

Health Tuesday **U CREATE**

trends voor een
gelukkige en gezonde
toekomst